



BERRYVILLE PUBLIC SCHOOLS

902 W Trimble Berryville AR 72616

(870) 423-7065 (870) 423-6824 Fax

Coronavirus (COVID-19)

What is COVID-19?

Coronavirus (COVID-19) is caused by a coronavirus called SARS-CoV-2. It causes a respiratory illness in people and can cause a variety of symptoms. It is spread from person-to-person.

How Does COVID-19 Spread?

While health experts are still learning the details about how COVID-19 spreads, it is commonly spread from an infected person to others through

- The air by coughing and sneezing through respiratory droplets
- Face to face contact for a prolonged period of time
- Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, or eyes

What are the Symptoms?

People who have been diagnosed with COVID-19 have reported symptoms that may appear in as few as 2 days or as long as 14 days after exposure to the virus.

Symptoms include:

- Fever or chills
- Shortness of breath
or difficulty breathing
- Muscle or body aches
- Fatigue
- Headache
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Cough
- Sore throat
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Coronavirus (COVID-19) (Page 2)

What should I do if myself or someone I know is sick?

Most people who get COVID-19 will be able to recover at home. CDC encourages those recovering at home and their caregivers to:

- Stay home when you are sick, except to get medical care
- Use a separate room and bathroom for sick household members.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after blowing your nose, coughing, or sneezing; going to the bathroom; and before eating or preparing food

What should I do if I have had a close contact with someone who has tested positive with COVID-19?

- Stay home for 14 days after your last contact with a person who has COVID-19
- Be alert for symptoms. Watch for fever, cough, shortness of breath, or other symptoms of COVID-19 listed on the first page
- If possible, stay away from others, especially people who are at a higher risk for getting very sick from COVID-19.
- If you have a pending COVID-19 test, you must quarantine.



ESCUELAS PUBLICAS DE BERRYVILLE

902 W Trimble Berryville AR 72616

(870) 423-7065 (870) 423-6824 Fax

Coronavirus (COVID-19)

Que es COVID-19?

El coronavirus (COVID-19) es causado por un coronavirus llamado SARS-CoV-2. Provoca una enfermedad respiratoria en las personas y puede causar una variedad de síntomas. Se transmite de persona a persona.

Cómo se propaga el COVID-19?

Si bien los expertos en salud todavía están aprendiendo los detalles sobre cómo se transmite COVID-19, comúnmente se transmite de una persona infectada a otras a través de

- El aire al toser y estornudar a través de gotitas respiratorias
- Contacto cara a cara durante un período de tiempo prolongado
- Tocar un objeto o una superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

Cuáles son los síntomas?

Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han informado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus. Los síntomas incluyen

- Fiebre o escalofríos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolores musculares o corporales
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Congestión o secreción nasal
- Tos
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Coronavirus (COVID-19) (Pagina 2)

Qué debo hacer si yo o alguien que conozco está enfermo?

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 podrán recuperarse en casa. Los CDC alientan a quienes se recuperan en el hogar y a sus cuidadores a:

- Quedarse en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica
- Utilice una habitación y un baño separados para los miembros del hogar enfermos.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; ir al baño; y antes de comer o preparar comida

Qué debo hacer si he tenido un contacto cercano con alguien que ha salido positivo con COVID-19?

- Quédese en casa durante 14 días después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19
- Esté alerta a los síntomas. Esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19 mencionados en la primer pajina.
- Si es posible, manténgase alejado de los demás, especialmente de las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.
- Si tienes una prueba COVID-19 pendiente debes poner en cuarentena.